

## **Regulamin konkursu na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci**

### **§ 1. Postanowienia ogólne**

1. Organizatorem konkursu na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci jest Gnieźnieńska Szkoła Wyższa Milenium w Gnieźnie.
2. Konkurs ma **charakter otwarty**.
3. Konkurs zostanie przeprowadzony w dniach **od 30 maja do 16 września 2019 roku**.
4. Celem konkursu jest napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci zawierającej przesłanie o charakterze terapeutycznym. Powinna być ona napisana w sposób prosty i obrazowy, tak, aby była zrozumiała zarówno dla dzieci, jak i czytających im rodziców/opiekunów.
5. Regulamin stanowi wyłączną podstawę przeprowadzenia Konkursu, określa prawa i obowiązki jego uczestników.
6. Regulamin konkursu będzie dostępny przez cały czas trwania konkursu na stronie <http://bit.ly/bibliotekaKonkurs>

### **§ 2. Warunki uczestnictwa w konkursie**

1. W konkursie mogą brać udział wyłącznie osoby pełnoletnie: studenci, nauczyciele, wychowawcy, terapeuci oraz wszystkie osoby zainteresowane tematem.
2. Przystąpienie do konkursu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w konkursie.
3. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu **jedną bajkę**, nie publikowaną wcześniej oraz nie biorącą udziału w innych konkursach.
4. Zgłoszenia bajki do konkursu może dokonać wyłącznie jej autor.

### **§ 3. Zasady konkursu**

1. W konkursie biorą udział wszystkie teksty nadesłane w terminie i spełniające kryteria bajki terapeutycznej.
2. W konkursie przyjmujemy, że:

- bajki terapeutyczne dla dzieci to specjalnie tworzone opowiadania, które mają pomóc odbiorcom w pokonywaniu trudności i rozwiązywaniu problemów; skierowane są przede wszystkim do osób, których rozwój jest zagrożony lub jest nieprawidłowy;
- tematyka bajek terapeutycznych może dotyczyć trudności w rozwiązywaniu kryzysów rozwojowych, kłopotów na tle wydarzeń krytycznych i sytuacji trudnych tj. śmierć, rozwód itp.; bajki terapeutyczne mają pomagać dzieciom w radzeniu sobie z problemami emocjonalnymi, kłopotami w relacjach społecznych, a także trudnościami w nauce;
- ważną rolę bajek terapeutycznych jest stworzenie okazji do przeżycia przez odbiorców korektywnego doświadczenia emocjonalnego; dzięki bajce terapeutycznej dzieci mają mieć możliwość:
  - odreagowania napięcia związanego z przeżywanymi trudnościami,
  - odkrycia właściwego sposobu regulowania emocji,
  - rozszerzenia perspektywy na temat siebie samego i możliwych rozwiązań itp.

Szczegółowe kryteria bajek terapeutycznych stanowi załącznik nr 2.

3. Prace konkursowe należy przesłać w terminie **do 16 września 2019 r. na adres mailowy konkurs@milenium.edu.pl oraz w formie papierowej z dopiskiem „Konkurs” na adres: Gnieźnieńska Szkoła Wyższa Milenium ul. Okulickiego 3a 62-200 Gniezno wraz z wymaganym oświadczeniem [zał. 1].**
4. Praca powinna mieć formę wypowiedzi tekstowej w języku polskim i nie powinna przekraczać 5 stron maszynopisu. Wymagany krój czcionki: Times New Roman, rozmiar czcionki: 12, interlinia: 1,15, format: Pdf i Word.
5. Praca powinna być poprzedzona krótką informacją zawierającą przesłanie terapeutyczne i odbiorcę bajki.
6. Konkurs polega na wyłonieniu przez jury najciekawszych bajek.
7. Komisja konkursowa składa się z osób wskazanych przez organizatora konkursu.
8. Jury konkursowe, wyłaniając zwycięzców konkursu, będzie brało pod uwagę:
  - spełnienie kryteriów bajki terapeutycznej,
  - wyraziste przesłanie o charakterze terapeutycznym,
  - oryginalność pomysłu,
  - poprawność językową.
9. Przesłanie bajki jest jednoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody na publikację treści bajki w formie papierowej i na stronie internetowej organizatora oraz zobowiązuje uczestnika do złożenia pisemnego oświadczenia o przekazaniu praw autorskich.
10. O sposobie i formie publikacji zadecyduje organizator po zakończeniu konkursu.

11. Po przesłaniu pracy konkursowej uczestnik nie może dokonywać w niej żadnych zmian.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do nierozstrzygnięcia konkursu w przypadku niezadowolającego poziomu artystycznego nadesłanych prac konkursowych.
13. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do konkursu bajki, która zawiera treści zagrażające moralnemu rozwojowi dzieci, bądź zawiera treści obraźliwe lub wulgaryzmy.
14. Organizator zastrzega sobie, w zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy, prawo do zmiany zasad konkursu i treści regulaminu w trakcie trwania konkursu, o czym poinformuje uczestników na stronie internetowej GSW Milenium.
15. W przypadku odwołania konkursu nadesłane prace nie będą wykorzystane przez organizatora.
16. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej organizatora w terminie 14 dni od dnia zakończenia konkursu.
17. Zawiadomienie o uroczystym podsumowaniu konkursu i wręczeniu nagród zostanie wysłane uczestnikom konkursu pocztą elektroniczną.

#### **§ 4. Nagrody**

1. Jury konkursowe nagrodzi 3 najlepsze prace nagrodami pieniężnymi w wysokości:  
I miejsce – nagroda w wysokości 500,00 złotych,  
II miejsce – nagroda w wysokości 300,00 złotych,  
III miejsce – nagroda w wysokości 150,00 złotych.

#### **§ 5. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy uczestnicy konkursu spełniają warunki określone w niniejszym regulaminie konkursu. Niespełnienie warunków konkursu powoduje wykluczenie danego uczestnika z konkursu.
2. Administratorem danych osobowych uczestników konkursu jest GSW Milenium w Gnieźnie. Uczestnicy wyrażają zgodę i upoważniają organizatora do przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu konkursowym, w zbiorze danych sporządzonym wyłącznie do celów organizacji konkursu.
3. Na podstawie obowiązujących przepisów ustawy o ochronie danych osobowych uczestnik konkursu ma prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo ich poprawienia lub żądania ich usunięcia.
4. Wszelkie reklamacje w związku z konkursem należy zgłaszać do GSW Milenium na piśmie wraz z opisem reklamacji i jej szczegółowym uzasadnieniem w terminie nie

dłuższym niż 7 dni od zakończenia konkursu. Reklamacje związane z konkursem rozstrzyga organizator.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skuteczność realizacji połączeń internetowych i telefonicznych wykorzystywanych przez uczestników konkursu.
6. Zgłaszając udział w konkursie i biorąc w nim udział uczestnik podporządkowuje się postanowieniom regulaminu konkursu i wyraża zgodę na jego treść.
7. Postanowienia regulaminu są wyłączną podstawą prowadzenia konkursu. Załączniki do regulaminu są jego integralną częścią.

**Załącznik nr 1**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Telefon .....

Adres e-mail .....

**OŚWIADCZENIE**

Niniejszym oświadczam, że zgłoszona na konkurs bajka terapeutyczna pt. ....

jest oryginalnym utworem, nie publikowanym wcześniej i nie biorącym udziału w innych konkursach. Nie zawiera treści stanowiących prawa autorskie osób trzecich.

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie autorskich praw majątkowych do wyżej wymienionego tekstu bajki terapeutycznej przez Gnieźnieńską Szkołę Wyższą Milenium w Gnieźnie w następujących polach eksploatacji:

- publikacja książkowa,
- strona internetowa organizatora,
- media społecznościowe,
- materiały naukowe i dydaktyczne GSW Milenium

w celu udostępnienia jej publicznie wszystkim zainteresowanym.

Wyrażam zgodę na publikowanie mojego wizerunku i danych osobowych na stronie internetowej organizatora, w mediach społecznościowych i prasie lokalnej.

.....

(Miejscowość i data)

.....

(Własnoręczny podpis)

## KRYTERIA BAJKI TERAPEUTYCZNEJ

**Bajki terapeutyczne,** są to specjalnie układane opowiadania, których celem jest:

- obniżanie napięcia emocjonalnego,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów dziecka,
- osvajanie lęków,
- uwrażliwianie na trudności innych.

**Bajki terapeutyczne:**

- są przeznaczone dla dzieci 4-9 letnich,
- mogą służyć jako wzorzec konkretnego zachowania,
- wzmacniają poczucie własnej wartości,
- uczą pozytywnego myślenia,
- wywołują pozytywną reakcję emocjonalną,
- osvajają z osobami, przedmiotami, czy sytuacjami wzbudzającymi lęk,
- wskazują możliwości rozwiązywania trudności i problemów,
- odprężają i wyciszają emocje.

**Cechy bajek terapeutycznych:**

- posiadają określoną strukturę oraz określone cechy – bohater (dziecko, zwierzątko, wymyślona postać) przeżywa trudną sytuację, a wprowadzona dodatkowo postać (ekspert) konkretyzuje i racjonalizuje problem oraz pokazuje jak sobie z tym poradzić;
- bardzo ważne – w jednej bajce poruszany i rozwiązywany jest jeden problem; dzięki temu bajka porządkuje świat dziecka;
- fabuła rozgrywa się w baśniowym świecie, ale przeżywane przez bohatera trudności są jak najbardziej realne;
- bohater (a w efekcie odbiorca bajki) otrzymuje wsparcie:
  - emocjonalne – zrozumienie, akceptacja,
  - informacyjne – racjonalizacja przeżywanego problemu,
  - instrumentalne – konkretyzacja i strategia rozwiązania problemu.

**Podział bajek terapeutycznych:**

- bajki relaksacyjne,
- bajki psychoedukacyjne,
- bajki psychoterapeutyczne.

**Źródło: Polskie Towarzystwo Terapeutyczne**